



# COACHING

**DEVENIR  
MANAGER COACH**

---

[www.my-bt.fr](http://www.my-bt.fr)

*My*  
**BT**  
BUSINESS TRAINING

# DEVENIR MANAGER COACH

## RÉSUMÉ

La formation "devenir manager coach" vise à développer les compétences nécessaires pour guider, soutenir et motiver les membres d'une équipe afin d'optimiser leur performance.

Elle offre des outils pratiques pour améliorer la communication, favoriser la collaboration et renforcer le leadership.

Cette formation met l'accent sur l'acquisition de techniques de coaching qui permettent aux managers de mieux comprendre les besoins individuels des membres de leur équipe, de les aider à résoudre des problèmes, à prendre des décisions autonomes et à atteindre leurs objectifs professionnels.

Elle encourage également le développement d'un style de management favorisant l'autonomie, la responsabilisation et la croissance personnelle des collaborateurs.

En somme, cette formation forme des managers à adopter une approche coach pour inspirer et soutenir leurs équipes vers l'excellence et la réalisation de leur plein potentiel.

## ORGANISATION GÉNÉRALE

- Durée : **14h** sur 2 jours.
- Mode : **Présentiel ou distanciel.**
- Prérequis : Aucun.
- Modalités d'accès : **Inscription simple**
- Public : Toute personne souhaitant **améliorer ses capacités de gestion, d'encadrement et de coaching pour mieux accompagner ses collaborateurs** vers la réussite collective.
- Pour les personnes en situation de handicap (PSH), des mesures d'accompagnement spécifiques peuvent être mises en place afin de faciliter leur accès et leur progression.
- Délai d'entrée en formation : sous 30 jours
- Tarif en INTRA : **2 100€**



## OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Traduire des orientations stratégiques en plans opérationnels.
- Piloter des projets et plans d'action.
- Utiliser ses caractéristiques personnelles et les méthodes de communication adaptées pour convaincre.
- Identifier ce qui fera l'objet de questions ou de doutes pour mieux préparer sa communication.
- Intégrer les outils du coaching dans son management

## MOYENS ET MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

- Cette formation est conçue dans une logique progressive et mixte enseignant théoriques, tests, cas pratiques et simulations.
- La mesure et le contrôle de l'efficacité des actions au sein de l'entreprise étant aujourd'hui de rigueur, les enseignements de cette formation sont fortement orientés performance et résultats.
- Remise de documents pédagogiques.
- Jeux de rôle.
- Bilan, évaluation et préconisations.



## RÉSULTATS ATTENDUS

- Être capable de développer des compétences de coaching pour guider son équipe.
- Être capable de favoriser la collaboration et la communication au sein de l'équipe.
- Être capable de comprendre les besoins individuels des membres de l'équipe.
- Être capable d'aider les collaborateurs à résoudre des problèmes et à prendre des décisions autonomes.
- Être capable de promouvoir l'autonomie et la responsabilisation au sein de l'équipe.



# CONTENU DE LA FORMATION

## INTRODUCTION À LA GESTION PAR LE COACHING

- Présentation des concepts clés du management et du coaching
- Comprendre les différences entre le management traditionnel et le coaching en leadership

## LES COMPÉTENCES ESSENTIELLES DU MANAGER COACH

- Identification des compétences clés pour devenir un manager coach efficace
- Analyse des styles de leadership et identification de celui qui convient le mieux à chaque individu

## COMMUNICATION ET RELATION AVEC L'ÉQUIPE

- Techniques de communication efficace pour établir des relations de confiance
- Développement de l'empathie et de l'écoute active pour mieux comprendre les besoins individuels

## PRINCIPES ET TECHNIQUES DE COACHING EN MANAGEMENT

- Apprentissage des principes fondamentaux du coaching en milieu professionnel
- Utilisation d'outils et de techniques de coaching pour aider les collaborateurs à atteindre leurs objectifs

## GESTION DES PERFORMANCES ET RÉTROACTION CONSTRUCTIVE

- Élaboration de plans de développement individuels pour les membres de l'équipe
- Donner des retours constructifs et encourager la croissance personnelle et professionnelle

## LEADERSHIP INSPIRANT ET MOTIVATION

- Stratégies pour motiver et inspirer son équipe vers l'excellence
- Création d'un environnement propice à l'engagement et à la motivation des collaborateurs

Ces modules de formation sont dispensés à travers une combinaison de présentations interactives, d'études de cas, d'exercices pratiques et d'échanges. Les participants seront encouragés à partager leurs expériences, à poser des questions pour favoriser un apprentissage collaboratif.

En amont de la formation - 2h de cadrage formation pris en charge par My BT:

- Détection des besoins clients
- • Test de positionnement
- Définition des compétences à développer
- Définition du programme de formation

En aval de la formation My BT est en charge de :

- Vérifier si la formation a répondu aux attentes du client,
- Envoi de l'attestation de formation et de la certification.

## **MÉTHODE D'ÉVALUATION**

- Evaluation théorique pendant la formation.
- Evaluation pratique en fin de formation.
- Fiche individuelle de suivi avec les axes d'amélioration.

## **VALIDATION DES ACQUIS**

**Attestation individuelle fournie à l'issue de l'action de formation.**



Où nous  
trouver ?

Site de  
Marseille

25 BD Edouard Herriot  
13008 Marseille  
marseille@my-bt.fr

Site de  
Aix-en-Provence

75 rue Marcellin Berthelot  
13290 Aix-en-Provence  
aix@my-bt.fr

Site de  
Toulon

rue Laurent Schwartz  
83160 La Valette du Var  
toulon@my-bt.fr

Site de  
Fréjus

142 impasse Kipling  
83600 Fréjus  
fréjus@my-bt.fr

## Contact

Pour nous joindre directement, un seul numéro :

04 84 326 326\*

\*appel non surtaxé

My BT - My Business Training, une marque du GROUPE My Ambition



Enregistrée sous les numéros 931 316 717 13 – 931 316 716 13 – 931 316 283 13 – 931 317 812 13

Ces enregistrements ne valent pas agrément de l'Etat.