



# SAUVETEUR SECOURISTE DU TRAVAIL

---

[www.my-bt.fr](http://www.my-bt.fr)

*My*  
**BT**  
BUSINESS TRAINING

# SAUVETEUR SECOURISTE DU TRAVAIL

## RÉSUMÉ

La formation "Sauveteur Secouriste du Travail" vise à doter les participants des compétences nécessaires pour intervenir rapidement et efficacement en cas d'accident ou de situation d'urgence au sein de leur environnement professionnel.

Elle permet aux personnes formées de développer des aptitudes en premiers secours, de connaître les gestes adaptés face à diverses situations d'urgence, et de contribuer ainsi à la sécurité et au bien-être des collaborateurs sur le lieu de travail.

En somme, cette formation offre aux participants les connaissances et les compétences essentielles pour agir promptement et de manière appropriée en cas d'incident, contribuant ainsi à la préservation de la santé et de la vie au travail.

## ORGANISATION GÉNÉRALE

- Durée : **14h** sur 2 jours.
- Mode : **Présentiel**.
- Pré requis : Aucun.
- Modalités d'accès : **Inscription simple**
- Public : Le public concerné par la formation "Sauveteur Secouriste du Travail" en entreprise inclut **l'ensemble des employés**, quel que soit leur secteur d'activité, et qui peuvent être appelés à intervenir en cas d'accident ou d'urgence au sein de leur environnement professionnel.
- Tarif en INTRA (Entre 4 et 8 stagiaires) : **1500€**





## OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Être capable d'intervenir efficacement face à une situation d'accident
- Mettre en application dans le respect de l'organisation de l'entreprise et des procédures spécifiques, ses compétences en matière de prévention, au profit de la santé et de la sécurité du travail
- Adapter son comportement à la situation
- Gérer son stress

## MOYENS ET MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

- Cette formation est conçue dans une logique progressive et mixte. enseignements théoriques, tests, cas pratiques et simulations.
- La mesure et le contrôle de l'efficacité des actions au sein de l'entreprise étant aujourd'hui de rigueur, les enseignements de cette formation sont fortement orientés performance et résultats.
- Remise de documents pédagogiques.
- Jeux de rôle.
- Bilan, évaluation et préconisations.



## RÉSULTATS ATTENDUS

- Être capable d'identifier et d'évaluer les situations d'urgence.
- Être capable d'apporter une assistance adaptée en cas d'accident.
- Être capable de réaliser les gestes de premiers secours.
- Être capable de mobiliser les secours externes de manière efficace.
- Être capable de participer à la prévention des risques au travail.
- Être capable de maintenir et de mettre à jour ses compétences en secourisme.





# CONTENU DE LA FORMATION

## CONTRIBUER À LA PRÉVENTION DES RISQUES PROFESSIONNELS DANS L'ENTREPRISE

- Situer son rôle de SST dans l'organisation de la prévention de l'entreprise
- Caractériser des risques professionnels dans une situation de travail
- Participer à la maîtrise des risques professionnels par des acteurs de prévention

## REPÉRER LES DANGERS POUR PROTÉGER

- Maîtriser le mécanisme de l'accident : appréhender les concepts de danger, situation dangereuse, phénomènes dangereux, dommages, risques....
- Connaître les principes de base de la prévention
- Être capable de protéger la victime
- Avoir connaissance de l'alerte aux populations
- Identifier les dangers réels ou supposés dans la situation concernée
- Supprimer ou isoler le danger pour intervenir avec prudence dans l'accident

## EXAMINER LA VICTIME ET ALERTER

- Être capable de situer son rôle de sauveteur secouriste du travail dans l'organisation des secours dans l'entreprise
- Être capable de protéger de façon adaptée
- Être capable d'examiner la victime
- Être capable de garantir une alerte favorisant l'arrivée de secours adaptés au plus près de la victime
- Être capable de secourir la (les) victime(s) de manière appropriée

## SECOURIR

- Arrêter le saignement.
- Lui permettre de respirer.
- Eviter l'aggravation et prendre un avis médical.
- Eviter l'aggravation de la brûlure.
- Eviter l'aggravation du traumatisme supposé.
- Eviter l'aggravation de la plaie.
- Lui permettre de continuer à respirer
- Assurer une respiration et une circulation artificielles.

## BILAN ET CLÔTURE DE LA FORMATION

- Récapitulation des points clés de la formation.
- Évaluation de la compréhension des participants.
- Remise des certificats de participation et opportunité pour des retours d'expérience.

Ces modules de formation sont dispensés à travers une combinaison de présentations interactives, d'études de cas, d'exercices pratiques et d'échanges. Les participants seront encouragés à partager leurs expériences, à poser des questions pour favoriser un apprentissage collaboratif.

En amont de la formation - 2h de cadrage formation pris en charge par My BT:

- Détection des besoins clients
- • Test de positionnement
- Définition des compétences à développer
- Définition du programme de formation

En aval de la formation My BT est en charge de :

- Vérifier si la formation a répondu aux attentes du client,
- Envoi de l'attestation de formation et de la certification.

## **MÉTHODE D'ÉVALUATION**

- Evaluation théorique pendant la formation.
- Evaluation pratique en fin de formation.
- Fiche individuelle de suivi avec les axes d'amélioration.

## **VALIDATION DES ACQUIS**

**Attestation individuelle fournie à l'issue de l'action de formation.**





Où nous  
trouver ?

**Site de  
Marseille**

25 BD Edouard Herriot  
13008 Marseille  
marseille@my-bt.fr

**Site de  
Aix-en-Provence**

75 rue Marcellin Berthelot  
13290 Aix-en-Provence  
aix@my-bt.fr

**Site de  
Toulon**

rue Laurent Schwartz  
83160 La Valette du Var  
toulon@my-bt.fr

**Site de  
Fréjus**

142 impasse Kipling  
83600 Fréjus  
fréjus@my-bt.fr

## Contact

Pour nous joindre directement, un seul numéro :

**04 84 326 326\***

\*appel non surtaxé

**My BT - My Business Training, une marque du GROUPE My Ambition**



Enregistrée sous les numéros 931 316 717 13 – 931 316 716 13 – 931 316 283 13 – 931 317 812 13

Ces enregistrements ne valent pas agrément de l'Etat.